

## **Dott. IRENE GIARDINI**

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale e per la Schema Therapy

Studio Medico via Massarenti 184 - Bologna - Tel 3332779026 - email [irenegiardini@gmail.com](mailto:irenegiardini@gmail.com)

---

*I bambini sanno qualcosa  
che la maggior parte della gente ha dimenticato.  
(Keith Haring)*

### **I modes**

Come naturale evoluzione del proprio modello, Young ha elaborato il concetto di *mode*, ossia lo "stato predominante" in cui si trova il soggetto in un dato momento, includendo gli schemi, le risposte di coping o le reazioni funzionali che sono attivate. In pazienti con Disturbo di Personalità Borderline sono moltissimi gli schemi presenti ed essi oscillano continuamente da un mode all'altro, in risposta a stimoli esterni ed interni.

Sono stati identificati diversi schema *modes*, raggruppati in quattro categorie:

#### *Modes innati del Bambino*

bambino vulnerabile:

bambino arrabbiato:

bambino furioso:

bambino impulsivo:

bambino felice:

#### *Modes di Coping Disfunzionale*

arreso compiacente:

consolatore distaccato:

protettore distaccato:

protettore arrabbiato:

autoesaltatore:

#### *Modes Genitore Disfunzionale*

genitore punitivo:

genitore esigente:

*Adulto Sano* :che come un buon genitore si occupa di proteggere, validare e accudire il bambino vulnerabile, porre dei limiti al bambino arrabbiato e indisciplinato, tenere a distanza i modes genitore disfunzionale.